12月の活動表

2026年ぷらすの森

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	1 ビジョントレーニング	2 製作	3 英語遊び	4 ST	5 OT	6
	いろいろな顔を描こう	クリスマス製作	リズム遊び	言葉で伝える活動	指先の活動	
12月	目だけ描いてあるプリントに顔のパーツを描いていきます。	絵の具を使います。汚れても良い服でお願いします。	英語の音楽に合わせて身体を動かしたり、英語での読み聞かせを楽しみます	クラスに分かれた活動をします。	個々の発達に応じた活動をします。	
7 食育	8 OT	9 公園で遊ぼう	10 ルール遊び	11 SST	12 ワクワク脳トレ	13
ポトフとサンドイッチ	指先の活動	キノコ公園に行こう	音楽に合わせて遊ぼう	お買い物ごっこ	見つける課題	
野菜たくさんのポトフに、卵・ハムのサンドイッチを作ります。	個々の発達に応じた活動をします。	いつもと違う公園で身体を動かして遊ぼう！	音楽を流し、音が止まったらポーズをするなどの遊びをします。	お願いされた物を記憶して買いに行けるかな？	クラスに分かれた活動をします。	
14 OT	15 食育	16 リトミック	17 ビジョントレーニング	18 体操教室	19 廃材遊び	20
指先の活動	シュウマイと中華スープ	ハンドベルと鳴らそう	どこにあるかな？	鉄棒	お題に沿った物を作ろう	
個々の発達に応じた活動をします。	お弁当箱に白米を入れてお持ちください。	保護者参観となります。参加される場合は備考に参加と記入ください。	クラスに分かれた活動を行います。	講師による体操教室です。	どんなお題かは当日のお楽しみ✨	
21 英語遊び	22 五感遊び	23 OT	24 食育	25 クリスマス会	26 レクリエーション	27
リズム遊び	手形アート	指先の活動	クリスマスケーキ	サンタさん来るかな？	お楽しみ会	
英語の音楽に合わせて身体を動かしたり、英語での読み聞かせを楽しみます	どんな手形アートをするかな？お楽しみに✨	個々の発達に応じた活動をします。	ホイップクリーム、イチゴカップケーキなどを使用します。	ミニゲームをした後、合奏をします。サンタさん来てくれるかな？	ゲームをした後はみんなでお話しながらお菓子を食べます。	
28 製作	29	30	31	ぷらすの森は12月29日(火)から1月3日(日)までお休みです。 1月4日(月)から始まり、2月の利用受付も同日09:00スタートします。 今年も一年ぷらすの森の活動にご理解とご協力をいただき、ありがとうございました。来年も子どもたちの成長を見守りながら、楽しく過ごしていきたいと思います。 皆さま良いお年をお迎えください✨		
お正月壁面						
来年は未年！来年に向けた壁面を作ります。						

健康・生活　運動・感覚　認知・行動　言語・コミュニケーション　人間関係・社会性